***Виховна година***

***«Основні правила поведінки на воді, поблизу водойм під час літнього відпочинку***

***Основні правила поведінки на воді, поблизу водойм під час літнього відпочинку***

***Виховна година 6 клас***

Мета: розкрити уявлення про природу як живий організм; вчити бачити красу світу, розвивати вміння безпечно спілкуватися з природою; виробити правила безпечної поведінки під час відпочинку біля води; обговорити позитивний і негативний вплив води на організм людини; вчити дітей розумно виходити з несприятливих ситуацій і пояснити можливі способи їх уникнення.

Учитель. Життя людини пов'язане з водою. Вода — одна з найзагадковіших рідин на світі. Вона може бути легкою і важкою, прісною і солоною, рідкою і газоподібною, твердою. У ній живуть рослини і тварини. Якщо наше тіло поділити на три рівні частини, то дві з цих частин займає вода. Без неї людина не проживе більше як три дні. Ви також, мабуть, бували на берегах річок, озер, моря. Вода — стихія, яку люди знають давно, вона приховує небезпеку.

Вода разом із сонцем і повітрям необхідні людині для життя. Влітку саме вони оздоровлюють знесилену за зиму людину, загартовують її організм перед наступними змінами у природі. Саме тому пляж — одне з найулюбленіших місць відпочинку. Тут і сонце і пісок, і повітря, і вода. За умови правильно організованого відпочинку на березі водойми, водні процедури є добрим профілактичним засобом від застуд, вони зміцнюють організм, імунітет, тренують шкіру, м'язи, борються із хворобами рухового апарату, розвивають серце, легені.

Але знову ж згадаємо:

1.   Чи може вода стати небезпечною для людини?

2.   Коли саме?

Учитель:   Діти!   Запам'ятайте   основні   правила   поведінки на воді.

•  Не можна перебувати біля водойми без дорослих.

•  Не можна плавати в незнайомих місцях.

• Не можна купатися у місцях,  де є заборонений знак і    «Купатися заборонено».

• Стрибати і пірнати у воду в незнайомих місцях.

•  Купатися на глибині, запливати за буйки.

•  Запливати на камерах чи надувних матрацах слід дуже обережно , особливо, коли є вітер або велика течія;.

* Не слід грати на воді у безглузді розваги.
* Не пірнайте під людей, не хапайте їх за ноги.

•  Плавати і купатися під час шторму.

• Не треба купатися довго, краще купатися декiлъка разів по 20-З0 хв.,

•  Не кидайте у воду склянки, консервні банки, інше сміття — вони можуть поранити вас і ваших друзів.

• На ставок, річку, озеро краще ходити з дорослими.

Учитель: Якщо ви опинилися у воді, а плавати не вмієте, які ваші дії?

•  Спробуйте не розгубитися, не плакати, триматися на поверхні, поки надійде допомога.

•  Як це зробити, хто знає?

1.   Рухайте ногами так, наче крутите педалі велосипеда, і водночас ляскайте руками по воді, переносячи на них частину навантаження і зберігайте рівновагу.

2.   Залишайтеся у вертикальному положенні, згинайте одночасно обидві ноги, розводьте коліна в сторони, а потім різко випрямляйте їх. Учитель. Ви заплутались у водоростях, що робити?

•  Не   пірнайте,   бо   водорості   можуть   заплутатись   навколо шиї.

•  Почергово тріть одну ногу іншою — скочуйте з них водорості.

•  Не зупиняйтеся і не борсайтеся на місці, безладно перебираючи ногами, — заплутаєтесь ще більше.

Учитель: Уміння триматися на воді - запорука безпеки. Купання у морі, рiчцi, ставку. Вода є не тільки джерелом життя, здоров’я та задоволення, але й джерелом небезпеки для життя людини. Зазвичай гинуть тi, хто порушує правила безпеки на воді. Уміння триматися на ній - запорука безпеки. У морі на воді триматися легше, бо густина солоної води вища за густину прісної.

Пам’ятайте, що на рiчцi є течія. Дно річки може бути замуленим. Вода у ставках стояча, тобто більш забруднена, ніж у річках, i це може спричинити зараження при купанні.

Щоб допомогти потопаючому, слід дотримуватись правил:

* якщо поблизу вас є який-небудь плавучий предмет (найкраще рятувальне коло), киньте його так, щоб потопаючий міг за нього вхопитися, краще, якщо прив’яжете до нього мотузку, за яку потім можна підтягнути потопаючого до берега;
* якщо нещастя трапилося на мiлинi, спробуйте пiдiйти до потерпілого вбрід, щоб подати рятувальний засіб, але тримайте його так, щоб він був мiж вами i потерпілим;
* якщо ви спробуєте підпливти до потопаючого, краще, коли у вас в руках буде рятувальний засіб, щоб потопаючий хапався за нього, а не за вас, розмовляйте з потерпілим, заспокоюйте його;
* опинившись на березі, викличте, за можливості, швидку допомогу (103).

У разі надання першої медичної допомоги потерпілому після витягнення з води необхідно:

* очистити верхні дихальні шляхи від піску, мулу та водоростей;
* викликати блювання через подразнення язика;
* покласти під шию валик з одягу;
* якщо відсутнє дихання, зробити штучне дихання з рота в рот»;
* якщо немає пульсу, зробити непрямий масаж серця;
* розтирати тiло, щоб воно нагрілося.

Допомогу постраждалому слід надавати залежно від його стану i якнайшвидше. Якщо постраждалий не подає ознак життя, це не повинно зупиняти надання першої допомоги. Поки є найменший шанс врятувати людину, треба проводити заходи щодо її рятування.

Учитель: То щоб з вами та вашими близькими не сталось подібних неприємностей, пам’ятайте завжди ці правила та непохитно їх дотримуйтесь.(роздати учням пам’ятки А підсумком нашого заняття нехай стануть наступні рядки:

**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ БІЛЯ ВОДОЙМИЩ**

1. Не засмагайте надто довго: є небезпека перегрітись і отримати сонячний удар.

2. Не купайтеся й не пірнайте у воду після тривалого перебування на сонці: вам може стати погано. Купатись краще вранці або ввечері, коли тепло, але не можна перегрітися.

3. Ніколи не пірнайте у незнайомих місцях! Тут може виявитись неглибоко, а інколи на дні лежать гнилі колоди, гостре каміння, об яке можна поранитись, та густі водорості, у яких легко заплутатися.

4. Не грайте в тих місцях, звідки легко впасти у воду.

5. Не влаштовуйте у воді ігор, пов’язаних із захватами.

6. Не вирушайте у плавання на саморобних плотах.

7. Не ходіть купатись на водойми без супроводу дорослих.

8. Не запливайте на глибокі місця на надувних матрацах та кругах.